

# AIP Kickstart - Vecka 2

## Veckomeny översikt

Tips: Klickar du på ett recept nedan så öppnar du upp receptet på Swedish Paleo.

	<b>Måndag</b>
Frukost	Yoghurt med melon och köttpålägg
Lunch	Kålpudding i panna
Middag	Fräst färs med kokosmjölk och zucchini

	<b>Tisdag</b>
Frukost	Stekt bacon med sötpotatis, sparris och broccoli
Lunch	Fräst färs med kokosmjölk och zucchini
Middag	Kyckling med grönkål, sötpotatis och vitkål

	<b>Onsdag</b>
Frukost	Äppel- och morotsgröt
Lunch	Kyckling med grönkål, sötpotatis och vitkål
Middag	Fiskgratäng med mostäcke och räkor

	<b>Torsdag</b>
Frukost	Stekt bacon med sötpotatis, sparris och broccoli
Lunch	Fiskgratäng med mostäcke och räkor
Middag	Biffar med riv på zucchini

	<b>Fredag</b>
Frukost	Sötpotatisrösti med lingon
Lunch	Biffar med riv på zucchini
Middag	Kålpudding i panna

	<b>Lördag</b>
Frukost	Zucchiniogröt med äpple och banan
Lunch	Kålpudding i panna
Middag	Kycklinggryta med purjolök

	<b>Söndag</b>
Frukost	Yoghurt med melon och rökt skinka
Lunch	Kycklinggryta med purjolök
Middag	Räkgratäng med blomkålsmos och sparris